

# Intercambios Entre Padres

- Los intercambios pueden ser difíciles para los niños y se espera un poco de estrés
- Considere hacer los intercambios en la escuela, la guardería o en un lugar público
- En cada intercambio hay un poco de felicidad y tristeza para los niños
- Haga las despedidas breves, no se aferre al niño
- El niño podría resistir dejar o regresar con ambos padres
- Prepare al niño para el intercambio, involúcrelo en una actividad tranquila y asegúrese que la actividad se haya terminado porque a los niños se les hace difícil dejar actividades a medias
- Recuerde que los niños verán sus señales, así que anímelos y sea positivo!





# Que pueden hacer los padres para ayudar al niño adaptarse a la separación



- Elaborar un plan de crianza rápidamente
- Estar involucrados en la vida de su hijo, al mismo nivel que antes de la separación, siempre que sea posible
- Mantener temas de adultos lejos del oír de los niños y no involucrarlos (dinero, disputas de corte, emociones negativas, conflicto entre padres, etc.)
- Tener rutinas consistentes en ambos hogares cuando sea posible (las expectativas conductuales, tiempo de acostarse, la nutrición, el higiene, la tarea, TV, los quehaceres, la disciplina, etc.)
- Tratar al otro padre como usted quisiera ser tratado